

## Projeto: Alimentação Escolar 2018.

### 1 – Identificação da Instituição:

CNPJ: 50.079 763/0001-48

Utilidade Pública Municipal Lei n.º 1728 de 04/10/1979

Utilidade Pública Federal Decreto de 21/03/1994 – Proc. 13.569/93-29

### 2 – Caracterização Socioeconômica do Bairro:

Bairro de classe socioeconômica mista, extensão territorial grande, com predominância de trabalhadores das mais diversas profissões. Possui grande centro comercial, praças e está no centro de duas grandes Avenidas: Avenida Presidente Vargas e Avenida Visconde de Indaiatuba, que dão acesso à Rodovia SP-75.

### 3 - Organizações Sociais e Populares:

A Creche Casa da Criança Jesus de Nazaré está localizada em local de fácil acesso com várias Instituições e Organizações Sociais: APAE, CAMPI, Hospital Dia, FIEC – Faculdade Técnica, FATEC, Hospital Santa Inês, várias Clinicas e Centro de Referência Psicossocial (CRAS).

Na área comercial é região de grandes supermercados, restaurantes, bares, lanchonetes, espaços para eventos, clubes esportivos, igrejas, circos, concessionárias de veículos e indústrias.

### 4 – Caracterização da Clientela Escolar

A Creche atende 240 crianças na faixa etária entre 04 meses a 3 anos e 11 meses, que necessitam de escola em período integral, cujos pais exercem as mais variadas profissões.

São famílias de diferentes culturas de classe social mista, onde predomina-se a média baixa.

Moradores dos mais variados pontos da cidade onde há também estrangeiros de várias nacionalidades, como: bolivianos, chineses, japoneses.

Algumas dessas famílias são beneficiárias do Programa de Transferência de Renda do Governo Federal "Bolsa Família".

### 5 – Entidade Mantenedora

**Nome:** Casa da Criança Jesus de Nazaré

**Endereço:** Alameda da Criança, 105 – Vila Vitória

**E-mail:** contato@ccjn.com.br

**Telefone** (19) 3875-6584

**Representante legal:** Marcio Rogério de Andrade

### 6 - Justificativa:

A importância de uma alimentação saudável é indiscutível em todas as etapas da vida, entretanto, a infância requer uma maior atenção, já que nesta fase o organismo humano encontra-se em franco desenvolvimento, podendo a prática contínua de uma alimentação inadequada ocasionar o desenvolvimento de carências nutricionais e o comprometimento do desenvolvimento.

De acordo com o objetivo do Programa Nacional de Alimentação Escolar, baseado em contribuir para o crescimento e o desenvolvimento biopsicossocial, a aprendizagem, o rendimento escolar e a formação de práticas alimentar saudáveis



dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e da oferta de refeições que cubram as suas necessidades nutricionais durante o período letivo que estão sendo atendidos.

Mediante ao exposto a Creche Casa da Criança Jesus de Nazaré planejará cardápios de acordo com as normas da legislação, assim como ações de educação alimentar, contribuindo para crescimento e desenvolvimento das crianças, visando os benefícios à qualidade de vida.

**Objetivo Geral:**


Elaborar cardápios que atendam às necessidades nutricionais das 240 crianças durante o período letivo de 2018 assim como promover a prática de uma alimentação saudável.

**Objetivo Específico:**

- Elaborar cardápios visando garantir a segurança alimentar e nutricional dos alunos, com acesso de forma igualitária, respeitando as diferenças biológicas entre idades e condições de saúde dos alunos que necessitem de atenção específica com dietas para intolerante à lactose, alergia a proteína do leite, doença celíaca entre outras;
- Utilizar alimentos variados e de acordo com a sazonalidade, atendendo as porções de frutas, hortaliças especificadas no Programa Nacional de Alimentação Escolar, assim como para demais nutrientes;
- Utilizar alimentos seguros e que respeitem a cultura, as tradições e hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para o crescimento e desenvolvimento dos alunos;
- Promover ações de educação alimentar às crianças, famílias e colaboradores;
- As refeições serão fracionadas entre 4 a 5 refeições diárias, suprimindo em torno de 70% a 85% das necessidades nutricionais/dia;
- O cardápio será elaborado por Profissional Nutricionista.
- O Profissional Nutricionista fará o acompanhamento e supervisão da execução dos cardápios, rotina da unidade produtora de refeições, boas práticas de manipulação de alimentos, realização treinamento aos colaboradores referente às boas práticas de manipulação de alimentos e condutas para servir às refeições as crianças, prezando pela segurança alimentar.



Silvana Martelo  
Nutricionista CRN-3: 25739



Rosana Rodrigues de Souza Poiani  
Diretora Pedagógica

Marcio Rogério de Andrade  
Diretor Presidente





# "CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ"

CRECHE – FUNDADA EM 28/04/78 CNPJ: 50.079.763/0001-48  
Utilidade Pública Federal, Decreto de 21-03-94 Proc. 13569/93-29  
Utilidade Pública Municipal, Lei nº 1728 de 04-10-79

AL Da Criança, 105 – Indaiatuba / SP – CEP: 13338-020 (19) 3875-6584 e-mail: contato@ccjn.com.br

Cardápios: 1ª semana / Acima de 1 ano - Berçários II e Maternais

\*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b> 07h30	Pão com margarina leite integral com banana.	Pão com requeijão leite integral com maçã.	Pão com papa de frango leite integral com aveia.	Pão com margarina leite integral com achocolatado.	Pão com requeijão leite integral com banana.
<b>ALMOÇO</b> 10h00	Arroz Feijão carioca Omelete (com cenoura e milho <i>in natura</i> ) Abobrinha refogada Saladas: berinjela ao forno e tomate Sobremesa: Pera.	Arroz com vagem Feijão carioca Purê de abóbora com carne molda Saladas: brócolis e couve flor Sobremesa: Melancia.	Arroz Feijão preto Frango em cubos com mandioca e abóbora Saladas: almeirão e repolho Sobremesa: Maçã.	Arroz integral Feijão carioca Isacas de figado com couve Saladas: rúcula e alface Sobremesa: Banana.	Macarrão espaguete ao molho (com vagem, milho <i>in natura</i> e tomate) Isca de frango acebolada Salada: Tabule Sobremesa: Maçã
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h00	Suco de limão Biscoito integral	Suco de laranja Bolo de laranja	Arroz doce c/ aveia	Suco da horta (maracujá, limão + couve) Pão com molho de carne destfiada	Salada de fruta (banana, pera, morango, maçã, mamão e caldo de laranja)
<b>JANTAR (SOPA)</b> 14h50	Macarrão, inhame, frango, feijão, abobrinha e cenoura.	Fubá, mandiocquinha, carne molda, grão de bico, acelga e abóbora moranga.	Macarrão, inhame, frango, lentilha, couve e cenoura	Arroz, mandioca, carne molda, grão de bico, acelga e abóbora.	Fubá, batata, frango, feijão, couve e cenoura

Média Semanal	kcal	Prot (g)	Cho (g)	Lip (g)	Fibra (g)	Vit A (µg)	C (mg)	CA mg	Fe (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
	1014,9	37,3	170,5	21,8	15,2	470,72	60,1	442,5	7,9	151,4	5,4

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Mafelo CRN-3: 25739/ Nutricionista



## "CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ"

CRECHE – FUNDADA EM 28/04/78 CNPJ: 50.079.763/0001-48  
 Utilidade Pública Federal, Decreto de 21-03-94 Proc. 13569/93-29  
 Utilidade Pública Municipal, Lei nº 1728 de 04-10-79  
 Al. Da Criança, 105 – Indaiatuba/ SP – CEP- 13338-020 (19) 3875-6584 e-mail: contato@cdjn.com.br

2ª semana / Acima de 1 ano - Berçários II e Maternais

\*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias.

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>DESJEJUM</b> 07h30	Pão com margarina leite integral com maçã	Pão com requeijão leite integral com banana	Pão com margarina leite integral com aveia	Pão com margarina leite integral com maçã	Pão com requeijão leite integral com achocolatado
<b>ALMOÇO</b> 10h00	Arroz Feijão carioca Ovo cozido ao molho com tomate e orégano Farofa de farinha de mandioca e cenoura Saladas: repolho e cenoura ralada Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Preto Carne de panela com tomate e batata doce Saladas: alface e tomate Sobremesa: Banana	Arroz Feijão carioca Polenta Frango desfiado com cebola Saladas: beterraba e acelga Sobremesa: Melancia	Arroz integral Feijão carioca Peixe ao molho com batata, tomate e cebola Saladas: vinagre (tomate, pepino, cebola) Sobremesa: Melão	Macarrão parafuso com molho de tomate Kibe assado Saladas: alface e couve Sobremesa: Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h00	Suco de laranja com cenoura Bolo de cenoura sem cobertura	Suco de abacaxi com hortelã de maisena Biscoito	Suco de laranja Torta de carne	Suco de maracujá com molho de frango desfiado	Suco de limão de carne assada Esfiha
<b>JANTAR (SOPA)</b> 14h50	Macarrão, inhame, carne moída, feijão, acelga e abobora.	Fubá, mandiocquinha, frango, feijão, cenoura e chuchu.	Arroz, inhame, carne bovina, feijão, espinafre e abobora moranga.	Arroz, batata, frango, lentilha, acelga e tomate.	Macarrão, inhame, carne bovina, feijão, cenoura e abobrinha

Média Semanal	kcal	Prot (g)	Cho (g)	Lip (g)	Fibra (g)	Vit. A (µg)	C (mg)	CA mg	Fe (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
	1032,4	42,5	177,8	20,0	14,2	267,7	47,1	405,9	8,8	146,8	5,0

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Martelo CRN-3: 25739/ Nutricionista



3ª semana / Acima de 1 ano - Berçários II e Maternais

\*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias.

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>DESEJUM</b> 07h30	Pão com margarina, Leite integral com banana	Pão com requeijão integral com maçã	Pão com papa de frango Leite integral com achocolatado	Pão com margarina Leite integral com aveia	Pão com requeijão Leite integral com achocolatado
<b>ALMOÇO</b> 10h00	Arroz Feijão carioca Omelete assado creme de milho Saladas: chuchu e cenoura Sobremesa: Melão	Arroz Feijão carioca Purê de abóbora carne maluca Saladas: berinjela ao forno e alface Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão Preto Frango ao molho com mandioca e cenoura Saladas: rúcula e acelga Sobremesa: Banana	Arroz integral Feijão carioca Isclas de fígado com milho e couve Saladas: couve e tomate Sobremesa: Melancia	Macarrão espaguete ao alho e óleo Isclas de frango acebolada Saladas: brócolis e beterraba Sobremesa: Pera
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h00	Suco da Horta (limão, maracujá e couve) Bolo de Fubá	Suco de Laranja integral Biscoito	Canjica	Suco de abacaxi com hortelã Pão com carne moída	Salada de fruta (banana, maçã, pera, mamão, morango e caldo de laranja).
<b>JANTAR (SOPA)</b> 14h50	Macarrão, mandioquinha, frango, feijão, espinafre e cenoura.	Arroz, mandioca, carne bovina, lentilha, abóbora moranga e beterraba.	Fubá, inhame, frango, feijão, espinafre e cenoura.	Macarrão, batata, carne bovina, feijão, acelga e abóbora.	Fubá, inhame, frango, grão de bico, tomate e chuchu.

Média Semanal	kcal	Prot (g)	Cho (g)	Lip (g)	Fibra (g)	Vit. A (µg)	C (mg)	CA mg	Fe (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
	1008,3	42,7	171,7	21,5	14,9	482,6	54,2	416,1	8,6	151,0	5,3

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Marelo CRN-3: 25739/ Nutricionista

4ª semana / Acima de 1 ano - Berçários II e Maternais

\*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias.

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira						
<b>DESJEJUM</b> 07h30	Pão com margarina Leite integral com maçã	Pão com requeijão Leite integral com banana	Pão com margarina Leite integral com aveia	Pão com margarina Leite integral com maçã	Pão com requeijão Leite integral com achocolatado						
<b>ALMOÇO</b> 10h00	Arroz Feijão carioca com espinafre Refogado de chuchu com tomate Salada: tabule Sobremesa: Maçã	Arroz Feijão carioca Escondidinho com frango desfiado Saladas: alface e beterraba Sobremesa: Melancia	Arroz Feijão Preto de panela ao molho Saladas: couve flor e cenoura ralada Sobremesa: Banana	Arroz integral Feijão carioca Peixe com batata, tomate e cebola Saladas: alface e tomate Sobremesa: Abacaxi	Macarrão parafuso com molho de cenoura e tomate Kibe assado Saladas: Mix (batata doce, cenoura, vagem) Sobremesa: Melão						
<b>LANCHE DA TARDE</b> 13h00	Suco de Maracujá simples	Suco de laranja com cenoura Biscoito água e sal	Suco mix (limão, laranja e couve) Torta de carne	Suco de melancia Pão com creme de tomate e cenoura	Suco de laranja Biscoito de maisena						
<b>JANTAR (SOPA)</b> 14h50	Fubá, mandiocquinha, carne bovina, feijão, acelga e cenoura	Macarrão, inhame, frango, feijão, abobora moranga e espinafre.	Arroz, mandioca, figado, grão de bico, chuchu, cenoura.	Arroz, batata, frango, lentilha, acelga e abobora moranga.	fubá, inhame, carne bovina, feijão, tomate e chuchu						
Média Semanal	kcal 1026,3	Prot (g) 35,8	Cho (g) 178,2	Lip (g) 19,3	Fibra (g) 14,8	Vit. A (µg) 380,02	C (mg) 84,7	CA mg 417,2	Fe (mg) 8,3	MG (mg) 150,1	ZN (mg) 4,8

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Mattelo CRN-3: 25739/ Nutricionista





**"CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ"**

**Criança**  
Jesus de Nazaré

CRECHE - FUNDADA EM 28/04/78 CNPJ: 50.079.763/0001-48  
Utilidade Pública Federal, Decreto de 21-03-94 Proc. 13569/93-29  
Utilidade Pública Municipal, Lei nº 1728 de 04-10-79

Al. Da Criança, 105 - Indaiatuba/ SP - CEP: 13338-020 (19) 3875-6584 e-mail: contato@ccjn.com.br

Cardápios: 1ª Semana Bergário I Menores de 1 ano

\*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira						
<b>DESJEJUM</b> 07h45	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil						
<b>COLAÇÃO</b> 8h50 horas	Banana	Maçã	Mamão	Banana	Pêra						
<b>ALMOÇO (PAPA)</b> 10h00	Arroz, mandiquinha, carne bovina, lentilha, abobora e chuchu	Macarrão, batata, figado, feijão, tomate e couve	Fubá, batata, carne bovina, grão de bico, abobora moranga e acelga	Arroz, inhame, frango, feijão, cenoura e espinafre	Macarrão, mandioquinha, carne moída, feijão, abobora e acelga.						
<b>LANCHE</b> 13h00	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil						
<b>JANTAR (PAPA)</b> 14h50	Macarrão, inhame, frango, feijão, abobrinha e cenoura.	Fubá, mandiquinha, carne moída, grão de bico, acelga e abóbora japonesa.	Macarrão, inhame, frango, lentilha, couve e cenoura	Arroz, mandioca, carne moída, grão de bico, acelga e abóbora.	Fubá, batata, frango, feijão, couve e cenoura						
<b>Média</b>	kcal	Prot (g)	Cho (g)	Lip (g)	Fibra (g)	Vit. A (µcg)	C (mg)	CA mg	Fe (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
<b>Semanal</b>	759,8	30,8	117,4	20,1	9,5	505,5	44,0	413,4	10,9	106,6	5,3

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Martelo CRN-3: 25739/ Nutricionista



**"CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ"**

CRECHE - FUNDADA EM 28/04/78 CNPJ: 50.079.763/0001-48  
 Utilidade Pública Federal, Decreto de 21-03-94 Proc. 13569/93-29  
 Utilidade Pública Municipal, Lei n° 1728 de 04-10-79  
 Al. Da Criança, 105 - Indatubba/ SP - CEP: 13338-020 (19) 3875-6584 e-mail: contato@ccjn.com.br

Cardápios: 2ª Semana Berçário I Menores de 1 ano  
 \*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira						
DESJEJUM 07h45	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil						
COLAÇÃO 8h50	Maçã	Banana	Mamão	Pêra	Maçã						
ALMOÇO (PAPA) 10h00	Arroz, batata, carne moída, feijão, couve e chuchu.	Macarrão, inhame, frango, grão de bico, abobora e beterraba.	Fubá, batata, carne bovina, feijão, cenoura e acelga	Arroz, mandiquinha, figado, lentilha, abobrinha e cenoura	Fubá, batata, carne bovina, feijão, abobora e tomate.						
Lanche 13 horas	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil	Fórmula de leite Infantil						
JANTAR (PAPA) 14h50	Macarrão, inhame, frango, feijão, abóbora e acelga.	Fubá, mandioquinha, carne, lentilha cenoura e chuchu.	Arroz, inhame, frango, feijão, espinafre e abobora moranga.	Arroz, batata, frango, grão de bico, acelga e abobora japonesa.	Macarrão, inhame, figado, lentilha, cenoura e abobrinha.						
Média	kcal	Prot (g)	Cho (g)	Lip (g)	Fibra (g)	Vit. A (µg)	C (mg)	CA mg	Fe (mg)	MG (mg)	ZN (mg)
Semanal	757,8	30,5	117,9	19,7	9,7	551,8	43,7	391,3	10,9	104,8	5,3

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Martelo CRN-3: 25739/ Nutricionista





**“CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ”**

CRECHE – FUNDADA EM 28/04/78 CNPJ: 50.079.763/0001-48  
 Utilidade Pública Federal, Decreto de 21-03-94 Proc. 13569/93-29  
 Utilidade Pública Municipal, Lei nº 1728 de 04-10-79  
 Al. Da Criança, 105 – Indaiatuba/ SP – CEP: 13338-020 (19) 3875-6584 e-mail: contato@ccjn.com.br

Cardápios: 3ª Semana Berçário I Menores de 1 ano

\*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira						
<b>DESJEJUM</b> 07h45	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil						
<b>COLAÇÃO</b> 8h50	Maçã	Banana	Pêra	Mamão	Maçã						
<b>ALMOÇO (PAPA)</b> 10h00	Fubá, inhame, carne bovina, feijão, couve e abobora moranga	Arroz, batata, frango, lentilha, acelga e cenoura	Arroz, mandiocquinha, fígado, grão de bico, acelga e chuchu.	Arroz, inhame, frango, feijão, abobora japonesa.	Arroz, mandiocquinha, carne bovina, feijão, couve e abobora moranga.						
<b>LANCHE</b> 13:00	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil						
<b>JANTAR (PAPA)</b> 14h50	Macarrão, mandiocquinha, frango, lentilha, espinafre e cenoura	Arroz, mandioca, carne bovina, feijão abobora e beterraba	Fubá, inhame, frango, feijão, espinafre e cenoura	Macarrão, batata, carne bovina, feijão, abobrinha e abobora.	Fubá, inhame, fígado, grão de bico, beterraba e chuchu.						
<b>Média Semanal</b>	kcal 758,1	Prot (g) 30,1	Cho (g) 118,2	Lip (g) 19,2	Fibra (g) 9,7	Vit. A (µg) 544,6	C (mg) 43,6	CA mg 402,1	Fe (mg) 10,8	MG (mg) 108,4	ZN (mg) 5,2

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Martelo CRN-3: 25739/ Nutricionista





# "CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ"

CRECHE – FUNDAÇÃO EM 28/04/78 CNPJ: 50.079.763/0001-48  
Utilidade Pública Federal, Decreto de 21-03-94 Proc. 13569/93-29  
Utilidade Pública Municipal, Lei nº 1728 de 04-10-79

AL Da Criança, 105 – Indaiatuba/ SP – CEP: 13338-020 (19) 3875-6584 e-mail: contato@ccjn.com.br

## Cardápios: 4ª Semana Berçário I Menores de 1 ano

\*Os cardápios poderão ser modificados conforme doações alimentares e alterações necessárias

Refeição/ Horários	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira						
<b>DESJEJUM</b> 07h45	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil						
<b>COLAÇÃO</b> 8h50	Mamão	Maçã	Pera	Banana	Pera						
<b>ALMOÇO (PAPA)</b> 10h00	Arroz, inhame, carne bovina, feijão, espinafre e abobora moranga	Arroz, mandiquinha, fígado, grão de bico, chuchu e cenoura.	Fubá, batata, carne, feijão, abobrinha e acelga	Arroz, inhame, feijão, frango, chucu e cenoura	Macarrão, batata, carne bovina, lentilha, abobora e espinafre.						
<b>LANCHE</b> 13h00	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil	Fórmula de leite infantil						
<b>JANTAR (PAPA)</b> 14h50	Fubá, mandiquinha, frango, feijão, acelga e cenoura	Macarrão, inhame, carne bovina, feijão, abobora moranga e espinafre	Arroz, mandioca, frango, grão de bico, chuchu e cenoura.	Arroz, batata, carne, lentilha, acelga, abobora moranga	Fubá, inhame, frango, feijão, tomate e chuchu.						
<b>Média Semanal</b>	kcal 740,7	Prot (g) 29,8	Cho (g) 116,1	Lip (g) 18,9	Fibra (g) 9,7	Vit. A (µg) 479,6	C (mg) 40,5	CA mg 365,4	Fe (mg) 10,6	MG (mg) 106,5	ZN (mg) 5,1

Cardápio baseado em 70% das recomendações nutricionais estipulado pelo PNAE.

Silvana Matelo CRN-3: 25739/ Nutricionista





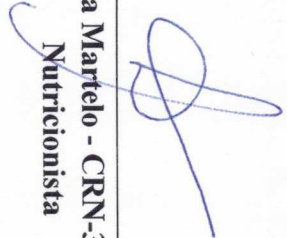
**"CASA DA CRIANÇA JESUS DE NAZARÉ"**  
 CRECHE - FUNDADA EM 28/04/78 CNPJ 50.079.763/0001-48  
 Utilidade Pública Federal, Decreto de 21-03-94 Proc. 13569/93-29  
 Utilidade Pública Municipal, lei nº 1728 de 04-10-79

Al. da Criança, 105 - Indaítuba SP CEP 13338-020 (19) 3875-6684 e-mail: crechejesusdenazar@ig.com.br

MÉDIAS SEMANAIAS - Maiores de 1 ano seguindo recomendação do PNAE para mínimo de 70% das recomendações nutricionais.												
Mês	kcal	Prot (g)	Cho (g)	Lip (g)	Fibra (g)	Vit. A (µg)	C (mg)	CA mg	Fe (mg)	MG (mg)	ZN (mg)	
Média 1ª Semana	1014,9	37,3	170,5	21,8	15,2	470,7	60,1	442,5	7,9	151,4	5,4	
Média 2ª Semana	1032,4	42,5	177,8	20,0	14,2	267,7	47,1	405,9	8,8	146,8	5,0	
Média 3ª Semana	1008,3	42,7	171,7	21,5	14,9	482,6	54,2	416,1	8,6	151,0	5,3	
Média 4ª Semana	1026,3	35,8	178,2	19,3	14,8	380,0	84,7	417,2	8,3	150,1	4,8	
Média Mensal:	1020,5	39,6	174,5	20,7	14,8	400,3	61,5	420,4	8,4	149,8	5,1	
RECOMENDAÇÃO PNAE 70%	700,0	21,9	114,9	17,5	13,3	210,0	12,0	350,0	4,9	56,0	2,1	

MÉDIAS SEMANAIAS Berçário I (menores de 1 ano) seguindo recomendação do PNAE para mínimo de 70% das recomendações nutricionais.												
Mês	kcal	Prot (g)	Cho (g)	Lip (g)	Fibra (g)	Vit. A (µg)	C (mg)	CA mg	Fe (mg)	MG (mg)	ZN (mg)	
Média 1ª Semana	759,8	30,8	117,4	20,1	9,5	505,4	44,0	413,4	10,9	106,6	5,3	
Média 2ª Semana	757,8	30,5	117,9	19,7	9,7	551,8	43,7	391,3	10,9	104,8	5,3	
Média 3ª Semana	758,1	30,1	118,2	19,2	9,7	544,5	43,6	402,1	10,8	108,4	5,2	
Média 4ª Semana	740,7	29,8	116,1	18,9	9,7	479,6	40,5	365,4	10,6	106,5	5,1	
Média Mensal:	754,1	30,3	117,4	19,4	9,7	520,3	42,9	393,1	10,8	106,6	5,2	
Recomendação PNAE 70%	450,0	14	73,1	11,3		350	35	189	7,7	54	2,1	

Tabelas de Composição de Alimentos Utilizadas:	
Tabela de Composição de Alimentos IBGE	Vitamina A
Tabela de Composição de Alimentos PHILIPPE ST	Dividido retinol por 3,33
Tabela de Composição de Alimentos TACO	
Software - AVANUTRI REVOLUTION - Versão 4.0	

  
 Silvana Martelo - CRN-3: 25739  
 Nutricionista