



A coordenadora da pediatria da Atenção Básica de Indaiatuba, Dr^a Livia Franco, traz orientações para sintomas e cuidados com as crianças com suspeita de Dengue.

Quais os principais sinais que indicam suspeita de dengue?

Febre alta de início súbito - geralmente acima de 38°C, dor intensa nas articulações e nos músculos, atrás dos olhos; manchas vermelhas ou erupção cutânea, náusea ou vômito, cansaço extremo e falta de apetite

O que fazer se a criança apresentar esses sinais?

Mantenha a criança bem hidratada, dê antitérmicos, se indicado por um médico e evite medicamentos como aspirina e ibuprofeno, pois podem piorar a situação e observe se a criança melhora ou piora ao longo das primeiras 24 horas

Quando é urgente procurar o médico?

Se a febre persistir por mais de 48h, se aparecerem sinais de sangramento: como sangramento nasal ou nas gengivas, se houver dor abdominal intensa, vômitos frequentes ou sonolência excessiva

Como prevenir a dengue?

Elimine focos de água parada, use repelentes e mosquiteiros em ambientes internos e externos, proteja as crianças com roupas longas durante os horários de maior incidência de mosquitos: manhã e fim de tarde e lembrem-se das vacinas para as crianças de 10 a 14 anos, disponíveis nas nossas UBS

Lembre-se:

Se a criança apresentar sintomas suspeitos de dengue, procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima da residência para avaliação. A prevenção e o diagnóstico precoce fazem toda a diferença!